



## Kindicol® druppels

Helpt de ontlasting zachter maken  
Van 0 tot 6 jaar



**Lees altijd eerst de gebruiksaanwijzing!**

### **Ingrediënten per 100g product**

Water, glycerol, zoetstof (xylitol), alcohol, Alumina (12,5pg), Calcarea carbonica ostreorum (12,5pg), Graphites (12,5pg), Silicea (12,5pg).  
Alcohol 3,1% vol.

### **Verpakking**

Flesje à 10 ml

### **VSM Kind Kindicol® druppels is een product van**

VSM Geneesmiddelen bv  
Berenkoog 35  
1822 BH Alkmaar

### **Toepassing**

VSM Kind Kindicol druppels draagt bij aan het zachter maken van de soms wat harde ontlasting van baby's en jonge kinderen. Het helpt bij de (her)opname van vocht in de darmen en ondersteunt zo een zachtere darminhoud. VSM Kind Kindicol druppels draagt op die manier bij aan een betere darmpassage en een natuurlijke en regelmatige stoelgang.

### **Wat je moet weten voordat je VSM Kind Kindicol druppels geeft**

Voor zover bekend kan VSM Kind Kindicol druppels in combinatie met geneesmiddelen worden gebruikt.

Indien na verloop van tijd geen verschil merkbaar is of wanneer er klachten ontstaan, is het aan te raden je arts te raadplegen.

### **Hoe wordt VSM Kind Kindicol druppels gegeven?**

VSM Kind Kindicol druppels is bestemd voor inname via de mond.

	<i>Kinderen van 0 tot 1 jaar</i>	<i>Kinderen van 1 tot 6 jaar</i>
<i>In het begin (dag 1)</i>	Elk uur 3 druppels, max. 6 maal per dag	Elk uur 6 druppels, max. 6 maal per dag
<i>Daarna (dag 2 en verder)</i>	3 maal daags 3 druppels	3 maal daags 6 druppels

VSM Kind Kindicol druppels bij voorkeur een half uur voor / na de maaltijd toedienen, even in de mond laten houden en dan laten doorslikken. Aan de hele kleintjes kunnen de druppels worden toegediend door ze eerst op een los speentje te druppelen of een lepeltje te gebruiken.

Het is raadzaam de aanbevolen dosering niet te overschrijden.

### **Hoe bewaar je VSM Kind Kindicol druppels?**

VSM Kind Kindicol druppels buiten het bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking, beneden 25°C.

De uiterste houdbaarheidsdatum staat vermeld op het doosje en op het etiket. Je vindt de datum op het doosje en het etiket na of onder de woorden "Tenminste houdbaar tot einde:".



### **Milieu**

Denk bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

### **Ontlasting**

De ontlasting kan verschillende vormen hebben. Bij een kind dat nog moedermelk krijgt, is die vaak dun. Toch kunnen kinderen, die nog volledig op melk worden gevoed, ook een stevigere ontlasting hebben. Maar met name als het kind onverteerbare vezels van plantaardige voedingsproducten gaat eten, wordt de ontlasting steviger. Soms is de ontlasting zelfs wat hard.

Praktische tips voor kinderen die vaste voeding krijgen

- Zorg dat je kind vezelrijke voeding krijgt. De vezels zuigen in de darmen water op, waardoor de ontlasting zacht en volumineus wordt.
- Zorg dat je kind veel water drinkt, zodat de vezels in de darmen voldoende water kunnen opnemen en vasthouden.
- Beperk het gebruik van chocola en chocolademelk.
- Vermijd voeding die kan leiden tot gasvorming zoals uien, prei, spruitjes, koolsoorten, (m.u.v. bloemkool en broccoli), witte bonen, sterk gekruide producten, koolzuurhoudende dranken en kauwgom.
- Verdeel de maaltijden regelmatig over de dag. Geef je kind 3 maaltijden en niet meer dan 3 tussendoortjes per dag. Sla geen maaltijden over.
- Lichaamsbeweging: voor een regelmatige ontlasting is voldoende beweging van groot belang. Lichaamsbeweging versterkt de buikspieren, die nodig zijn voor het persen. Daarnaast stimuleert het de darmwerking.
- Ook zijn er andere mogelijkheden om de ontlasting te stimuleren. Denk bijvoorbeeld aan (baby) massage.

### **Extra informatie**

VSM Kind Kindicol druppels bevat een viertal verschillende bestanddelen, die elk op hun eigen wijze bijdragen aan een betere darmpassage. Alumina, Calcarea carbonica ostryearum en Graphites zijn speciaal geselecteerd om de darmwerking van kinderen te stimuleren. Silicea draagt met name bij aan het zachter maken van ontlasting.

VSM Kind heeft een complete serie natuurlijke kinderproducten. Een kleine greep uit het assortiment:

<i>Cinababy buikjesolie.</i> Een buikmassage is goed voor de darmwerking van je baby.
<i>Calendulan billenzalf</i> bij luieruitslag. Beschermt en verzacht de schrale, rode en gevoelige babyhuid.
<i>Calendulan kinderemulsie</i> ter verkoeling en verzorging van de huid na waterpokken.

Voor meer informatie of advies kun je terecht op [www.vsmkind.nl](http://www.vsmkind.nl) of bel tijdens kantooruren met de gratis VSM Advieslijn 0800-9011.

Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in september 2014.

© VSM

