

Homeopathische huis- en reisapotheek

In ons magazine heeft u kunnen lezen dat we voor onze leden een huis- en reisapotheek hebben ontwikkeld. Deze apotheek bestaat uit een etui met 28 middelen en een bijbehorend handboek.

De samenstelling en keuze van de middelen is overgenomen van eenzelfde apotheek die is ontwikkeld door artsen voor homeopathie van onze Zwitserse zusterorganisatie. Deze leverde ons ook de etui met flesjes. De middelen zelf zijn bereid door de Hahnemann Apotheek te Heiloo. Hierdoor is ook de nalevering van middelen verzekerd.

U treft in deze uitgebreide apotheek de volgende middelen aan:

Homeopathische naam	Nederlandse naam	Afkorting
ACONITUM NAPELLUS	Monnikskap	Acon
APIS MELLIFICA	Honingbij	Apis
ARNICA MONTANA	Valkruid	Arn
ARSENICUM ALBUM	Rattenkruit	Ars
BELLADONNA	Wolfskers	Bell
BRYONIA	Heggerank	Bry
CANTHARIS VESICATORIA	Spaanse vlieg	Canth
CHAMOMILLA	Kamille	Cham
COLOCYNTHIS	Kolokwintkomkommer	Coloc
DROSEROTA ROTUNDIFOLIA	Rondbladige zonnedaauw	Dros
DULCAMARA	Bitterzoet	Dulc
EUPATORIUM PERFORATUM	Waterhennep	Eup-per
FERRUM PHOSPHORICUM	IJzerfosfaat	Ferr-p
GELSEMIUM SEMPERVIRENS	Jasmijnwinde	Gels
HEPAR SULPHUR	Kalkzwavellever	Hep
HYPERICUM PERFORATUM	St. Janskruid	Hyp
IGNATIA AMARA	Ignatius boon	Ign
IPECACUANHA	Braakwortel	Ip
LEDUM PALUSTRE	Moerasrozemarijn	Led
MAGNESIUM PHOSPHORICUM	Magnesiumfosfaat	Mag-p
NUX VOMICA	Braaknoot	Nux-v
PHYTOLACCA DECANDRA	Karmozijnbes	Phyt

PULSATILLA PRATENSIS	Wildemanskruid	Puls
RHUS TOXICODENDRON	Gifsumak	Rhus-t
SPONGIA TOSTA	Geroosterde zeespons	Spong
STAPHYSAGRIA	Staverridderspoor	Staph
TABACUM	Tabak	Tab
VERATRUM ALBUM	Witte nieswortel	Verat

Het handboek is voorzien van een uitgebreide alfabetisch gerangschikte symptomenlijst aan de hand waarvan u het bijpassende middel kunt kiezen. Natuurlijk verdient het altijd de voorkeur om eerst uw homeopaat te raadplegen, maar als u op reis bent is dat niet altijd mogelijk. De symptomenlijst is dan erg handig bij het kiezen van een middel.

Hieronder een voorbeeld van deze symptomenlijst:

Koorts	Wil de dekens afgooien	Acon, Apis, Cham, Puls
Koorts	Geleidelijk beginnend	Ferr-p, Gels
Koorts	Plotseling en heftig beginnend	Acon, Apis, Bell, Cham, Dulc
Koorts	Met apathie en sufheid	Gels
Koorts	Dampend	Bell, Cham
Koorts	Zonder dorst	Apis, Dulc, Gels, Ip, Puls
Koorts	Met veel dorst	Acon, Ars, Bell, Bry, Eup-per, Nux-v,
Koorts	Na doornat worden	Bell, Dulc, Puls, Rhus-t,
Koorts	Met rood gezicht	Bell
Koorts	Een kant rood andere kant bleek	Acon, Cham
Koorts	Met extreem rillen	Hep, Nux-v, Rhus-t
Koorts	Met pijn in de ledematen	Acon, Bry, Eup-per, gels, Nux-v, Rhus-t
Koorts	Warm hoofd en koude ledematen	Bell, Ferr-p, Gels, Rhus-t
Koorts	Intense warmte	Acon, Bell, Apis, Cham
Koorts	Heet en rood	Bell
Koorts	Heet en boos	Cham
Koorts	Door kouvatten	Acon, Bell, Dulc, Eup-per, Ferr-p, Gels, Hep, Nux-v, Puls, Rhus-t
Koorts	Met hoofdpijn	Acon, Bell, Eup-per, Ferr-p, Gels
Koorts	's Morgens hoog (7-9)	Eup-per
Koorts	Met bloedneus	Ferr-p
Koorts	Bij reumatische klachten	Rhus-t
Koorts	Met rusteloosheid	Acon, Ars, Bell, Cham, Puls, Rhus-t
Koorts	Zonder transpiratie	Acon, Ars, Bry, Cham, Ferr-p, Gels, Nux-v
Koorts	Met koud zweet	Ars, Verat
Koorts	Met zware oogleden	Gels,
Koorts	Met misselijkheid	Ip
Koorts	Met rillen	Gels
Koorts	Wil zich toedekken	Ars, Bell, Gels, Hep, Nux-v, Rhus-t
Koortsblaasjes		Apis, Canth, Dulc, Rhus-t
Koortskramp		Bell

Daarnaast is van ieder middel een beschrijving opgenomen. Zie hieronder

IPECACUANHA
C30

Braakwortel

Ip

Aanhoudende misselijkheid en braken, met speekselvloed. Spijsverteringsstoornissen met schone tong. Hoest met misselijkheid tot aan braken toe.

Toepassing:

- indigestie met braakneigingen na een te overvloedige maaltijd (moeilijk te verteren voedingsmiddelen, zoals varkensvlees, gebak)
- ochtendmisselijkheid tijdens de zwangerschap
- bronchitis met moeizaam ophoesten van slijm
- **kinkhoest**

Algemeen: bijna alle klachten die met Ipecacuanha behandeld worden, gaan gepaard met **aanhoudende misselijkheid**. Vreemd genoeg is de **tong schoon en niet beslagen, ondanks de symptomen**. De misselijkheid gaat vaak gepaard met **speekselvloed**.

Rauwe hoest zonder dat slijm opgehoest wordt, met het gevoel te zullen stikken; misselijkheid en braken (vgl. Drosera). Helderrode bloedingen.

Psyche: irriteerbare, slecht gehumeurde patiënt, die erge trek in iets heeft, maar niet weet waarin.

Hoofd: hoofdpijn met misselijkheid en braken. De pijn straalt uit naar de tanden of naar de wortel van de tong.

Gezicht: blauwe kringen rond de ogen. Tijdens de hoestbuien mogelijk ook een blauw gezicht.

Neus/mond: helderrode neusbloedingen. Tong niet beslagen. Speekselvloed.

Luchtwegen: voortdurende, hevige hoest bij elke inademing. **Kinkhoest**. Het lijkt of de borst vol zit met fluïmen die niet opgegeven kunnen worden tijdens het hoesten. **Ademnood** van de patiënt die het gevoel heeft niet meer in te kunnen ademen. **Het kind verkrampt en zijn gezicht is blauw aangelopen**. Rauwe hoest met misselijkheid, **hoest tot aan braken toe** (vgl. Drosera). **Verergert in warme ruimte. Heesheid**, in het bijzonder nadat de patiënt kou gevat heeft.

Spijsverteringsorganen: **aanhoudende misselijkheid met braken**, zelfs als de maag leeg is. Een gevoel alsof de maag "slap hangt". De patiënt heeft geen dorst. **Braken na het eten van vette voedingsmiddelen, ijs, fruit, of teveel moeilijk verteerbare voedingsmiddelen** (vgl. Arsenicum, Pulsatilla). **Braken verlicht de misselijkheid niet**. Pijnlijke kolieken in de navelstreek na het eten van een ijsje of het drinken van koude dranken. Slijmerige, groenige en schuimende diarree of diarree met wit slijm.

Koorts/transpiratie: **koorts met misselijkheid, in elk stadium van de koorts**. Geen dorst in het stadium van brandende koorts.

Verergert:

door warmte, in een verwarmde ruimte,
na een te overvloedige maaltijd, na het braken,
uitgestrekt liggend,
bij de minste beweging,
tijdens het inademen.

Verbeterd:

in de open lucht,
door vasten,
koude dranken,
ogen te sluiten.



Braakwortel vormt de grondstof voor Ipecacuanha. De gedroogde wortelstokken worden gebruikt.

De hele set wordt geleverd door de Hahnemann apotheek voor een bedrag van € 95,= voor leden en € 125,= voor niet-leden.

Er is slechts een beperkte hoeveelheid sets aanwezig en Op = Op, dus bestel tijdig.

NB! Op www.vfkh.ch kunt u de informatie over de Zwitserse versie vinden.