



# Homeopathie en de bovenste luchtwegen

Tot de bovenste luchtwegen rekenen we de neus en bijholtes, de oren met de buis van Eustachius en de keelholte. Vooral de neus en de keelholte hebben de taak de lucht, voordat deze in de longen komt, te verwarmen, te bevochtigen en te filteren. De keelholte ligt op de grens van bovenste en onderste luchtwegen en speelt ook een rol bij de afweer. De keelamandelen vormen immers samen met de lymfklieren in de hals een onderdeel van het menselijke immuunsysteem. Kinderen, maar ook volwassenen, kunnen nogal eens last hebben van de luchtwegen.

## Om welke ziekten of problemen gaat het?

- **Neusverkoudheden ontstaan als gevolg van een kou, een virus, bacterie of een allergie.**  
Bijholteontstekingen van de voorhoofdsholte en de kaakholte: mogelijk is er sprake van koorts, een verstopt gevoel en pijn bij druk, bukken en aanraken.
- **Pijnlijke keel met of zonder ontstekingsverschijnselen als gevolg van een kou of een allergie.**  
Keelontstekingen: als gevolg van een virus of bacterie. Hierbij kan de streptokokbacterie nog wel eens complicaties geven (nierontsteking, reumakoorts en zelfs in het uiterste geval een hartklepbeschadiging). Het gebruik van antibiotica in een zo vroeg mogelijk stadium kan een en ander voorkomen.
- **Oorpijn als gevolg van een kou of luchtdrukverschillen.**  
Oorontsteking: een ontsteking van het trommelvlies of van de ruimte daarachter. De buis van Eustachius functioneert dan niet goed meer, waardoor het slijm niet meer weg kan uit de middenoorholte. Complicaties van een oorontsteking zijn: een mastoiditis (rotsbeenontsteking), een meningitis (hersenvliesontsteking) of een chronische niet-bacteriële oorontsteking. Vaak is een verwijzing naar een kno-arts nodig.

Symptomen bij hogere luchtwegaandoeningen zijn soms direct te herleiden tot de plek waar het probleem zit, zoals bij keelpijn, oorpijn, druk en pijn in het voorhoofd, bij een snotneus of bij niezen. Even vaak komen algemene klachten voor die je niet kunt lokaliseren, zoals koorts, moeheid, zwakte of een compleet ziektegevoel. Ten slotte kan een mens op een ziekte aan de bovenste luchtwegen reageren met emotionele of gedragsproblemen, zoals prikkelbaarheid, angst of woede. Bij kinderen is dat vaker het geval dan bij volwassenen. Het is dus zaak alert te zijn en bijtijds aanhoudende klachten te onderkennen.

## Wat kan een homeopathische behandeling voor mij betekenen?

Homeopathie is goed toepasbaar bij luchtwegaandoeningen die steeds terugkeren of zelfs chronisch zijn geworden. Symptomen als koorts, niezen en hoesten zijn een reactie van het immuunsysteem. Het

zijn gezonde en welkome verschijnselen. Vaak kun je het lichaam gewoon zijn gang laten gaan. Reacties als koorts moeten daarom niet te snel worden onderdrukt. In veel gevallen zal het lichaam zich namelijk vanzelf herstellen, en wel door middel van het zelfherstellend vermogen. Wanneer deze symptomen echter langer aanhouden, zich gaan uitbreiden of verergeren, is het nodig de onderliggende zwakte van het lichaam verder te ondersteunen met homeopathische geneesmiddelen.

Het zoeken naar het meest passende homeopathisch geneesmiddel bij iemand met klachten aan de bovenste luchtwegen is vaak een vrij complexe bezigheid en kan daarom het beste gedaan worden door een deskundige en erkende homeopathisch behandelaar. Bij klachten aan de bovenste luchtwegen kun je zelfmedicatie gebruiken in het beginstadium van een acute ziekte, bijvoorbeeld als je net een kou hebt gevat en de koorts komt opzetten. Ter ondersteuning heb je de keuze uit met name drie geneesmiddelen:

- **Belladonna (wolfskers):** bij plots ontstane klachten, zeker als er sprake is van een rood en warm gezicht, wijde pupillen en ijlen. Vaak ontbreekt er dorst bij koorts, ondanks het zweten;
- **Aconitum (blauwe monnikskap):** bij plotse koorts, angst en onrust. Meestal zijn huid en mond droog, en is er sprake van dorst;
- **Ferrum phosphoricum (ijzerfosfaat):** bij geleidelijk ontstane koorts en niet zo heftige klachten.

### Welke geneesmiddelen schrijft een homeopaat bij deze aandoeningen vaak voor?

- **Allium cepa (ui):** bij een allergie met veel waterig etsend snot en niezen in een warme ruimte.
- **Apis (honingbij):** bij opgezette keeltonsillen en tong; brandende of stekende keelpijn die erger wordt door warmte en beter door verkoeling of koude drank; amper dorst, ook niet tijdens koorts.
- **Arsenicum (rattengif):** rillerig bij koorts; angstig en rusteloos; als keelpijn beter wordt door warme dranken.
- **Chamomilla (kamille):** bij gillen van de oorpijn, vooral bij kinderen die erg prikkelbaar zijn.
- **Hepar sulfuris (kalkzwavellever):** als er ook pus is en sprake is van een splintergevoel, bijvoorbeeld in de keel.
- **Kalium bichromicum:** bij pijn en een verstopt gevoel net boven de neus en taai, draderig slijm.
- **Lachesis (bosmeesterslang):** bij een pijnlijk gezwollen keel links en als je geen kleren rond de hals kunt verdragen.
- **Mercurius (kwik):** als er al pus is gevormd; bij zweten en kwijlen 's nachts.
- **Nux vomica (braaknoot):** bij verstopte neus 's nachts en loopneus overdag; veel niezen.
- **Phytolacca:** bij keelpijn die naar de oren trekt en erger wordt door warme drank; donkerrode keel en opgezette klieren.
- **Pulsatilla (wildemanskruid):** bij veel dik, geel of groen snot; vooral last in warme ruimtes; bij zachte en emotioneel gevoelige personen.
- **Silicea (kiezelzuur):** bij (chronische) holteklachten waarbij de pijn verbetert door warmte en erger wordt door kou. Vaak is er sprake van sterk ruikende zweetvoeten.

### Waar kan ik terecht voor deskundige behandelaars en meer informatie?

Koninklijke Vereniging Homeopathie Nederland (KVHN)

020 - 617 83 08

info@vereniginghomeopathie.nl

www.vereniginghomeopathie.nl

### Word lid en profiteer van de voordelen.

Kijk op [www.vereniginghomeopathie.nl](http://www.vereniginghomeopathie.nl) of bel 020 - 617 83 08.

Deze brochure is met de grootste zorg samengesteld. Desondanks aanvaarden auteurs, uitgever en/of derden geen enkele aansprakelijkheid voor het al of niet bereiken van het te verwachten resultaat en eventuele consequenties daarvan, ontstaan uit het opvolgen van de adviezen uit deze brochure. In geval van twijfel is het steeds raadzaam om een homeopathisch behandelaar te raadplegen.

Gezond  
beter  
worden.

homeopathie