

Homeopathie en allergie



Ons afweersysteem of immuunsysteem beschermt ons lichaam tegen stoffen van buiten. Bij een allergie laat het afweersysteem bij contact met bepaalde stoffen een andere werking zien dan normaal. Het systeem is dan zijn evenwicht kwijt en valt onterecht sommige lichaamsvreemde stoffen aan die meestal niet schadelijk zijn voor het lichaam.

Deze 'allergenen' bevatten vaak eiwitten die een reactie van het immuunsysteem opwekken. Veelvoorkomende allergenen zijn huisstofmijt, pollen van bomen en grassen, huidschilfers van dieren, cosmetica en wasmiddelen, metalen als koper of nikkel, voedingsmiddelen en voedingsadditieven als geur-, kleur- en smaakstoffen, maar ook medicijnen, zoals antibiotica. De meest bekende vorm van allergie is hooikoorts; een overgevoeligheid voor pollen (stuifmeel) van bomen en planten.

Wat zijn de verschijnselen bij allergie?

Bij een allergische reactie binden de allergenen zich aan antistoffen of aan bepaalde lichaamscellen, waardoor er stoffen als histamine kunnen vrijkomen die de allergische verschijnselen veroorzaken. De allergische reactie kan zich op verschillende plekken en manieren in het lichaam voordoen, afhankelijk van de plaats waar het allergeen contact maakt met het lichaam:

- **in de luchtwegen bij inademing van een allergeen, zoals huisstofmijt:** verkoudheid, verstopte neus, loopneus, niezen, bronchitis of astma, jeukende ogen, hooikoorts, zwelling van het strottenhoofd (glottisoedeem);
- **in het maag-darmkanaal als het allergeen via de mond binnenkomt, zoals bij koemelkallergie:** diarree of obstipatie, overgeven en darmkrampen (koemelkallergie kan zich overigens ook op de huid uiten);
- **op de huid zoals bij constitutioneel of atopisch eczeem:** jeuk, roodheid, uitslag – droog of nat – (dauwworm); netelroos of galbulten. Er kan ook lokale vochtophoping (angio-oedeem) optreden aan oogleden, lippen en rond de mond;
- **algeheel:** huilen, je niet lekker voelen, rusteloosheid, niet willen eten, hoofdpijn, moeheid.

Hoe snel een allergische reactie optreedt, hangt af van het type allergie. De gevaarlijkste vorm van allergie is die welke snel en heftig verloopt, namelijk de anafylactische shock. Daarbij daalt de bloeddruk door een algehele bloedvaatverwijding zo sterk dat men, wanneer er niet meteen medisch wordt ingegrepen, eraan kan overlijden. Dit verschijnsel treedt soms op na insectensteken of medicijngebruik, maar ook andere allergenen kunnen deze reactie oproepen.

Onderscheid met andere aandoeningen

Al deze ziekteverschijnselen kunnen ook een andere achtergrond hebben dan allergie. Een bacterie of een virus kan aanleiding geven tot bovengenoemde luchtwegklachten of tot andere vormen van eczeem als er een beschadiging is van een droge huid. Ook 'berg', de korsten op het behaarde hoofd bij zuigelingen, en luieruitslag hebben niets met allergie te maken. Er kan ook sprake zijn van een niet-allergische voedselovergevoeligheid voor bijvoorbeeld lactose (melksuiker) of voor gluten bij coeliakie (inheemse spruw).

Hoe kom je aan een allergie?

De aanleg voor allergie is vaak erfelijk; we spreken dan van atopie. Een allergie ontwikkelt zich als je vaak in aanraking komt met een allergeen. Daarbij kan de ene vorm, zoals een atopisch eczeem, uiteindelijk leiden tot een andere vorm, zoals een koemelk- of huisstofmijtallergie. Bij jonge kinderen kunnen vaccinaties het immuunsysteem soms dusdanig belasten dat ze extra gevoelig worden voor het ontwikkelen van een allergie. Een voedselallergie komt op alle leeftijden voor. Een allergie voor inhalatieallergenen (bij inademing) meestal tussen de 5 en 35 jaar.

Hoe kun je aantonen of en waarvoor je allergisch bent?

In het bloed kun je door het aantonen van een toename van bepaalde witte bloedlichaampjes of van bepaalde antistoffen met behulp van de RAST-test laten zien dat er sprake is van een allergie. Dit kan ook met huidpriktesten. Een voedselallergie kun je ook aantonen met het bijhouden van een voedingsdagboek en een eliminatiedieet: dus voedingsstoffen weglaten en weer toedienen, en dan kijken hoe de reacties zijn. Sommige homeopaten kunnen een allergie op het spoor komen met de bioresonantiemethode (een energetische meetmethode), de VEGA-test (een variant van elektroacupunctuur) of met een kinesiologie-spiertest. Het is goed om te weten dat geen enkele allergietest honderd procent zekerheid geeft.

Wat kan een homeopathische behandeling voor mij betekenen?

Een homeopathische behandeling kan het lichaam minder gevoelig maken voor een bepaald allergeen door isopathie: er worden dan homeopathische geneesmiddelen gegeven die gemaakt zijn van een allergeen, bijvoorbeeld pollen D4 of huisstofmijt D6. Als vaccinaties mogelijk een onderdrukkende invloed hebben gehad op het afweersysteem, kan een ontstoringskuur worden gedaan met homeopathische geneesmiddelen die gemaakt zijn van het vaccin waarmee de persoon is ingeënt. Ook kunnen klinisch werkende homeopathische geneesmiddelen gegeven worden die zo veel mogelijk passen bij alleen de allergieklachten. Ten slotte kan een homeopatisch behandelaar een constitutiemiddel zoeken dat zowel bij de individuele allergiesymptomen past als bij het verdere totale functioneren en het karakter van de patiënt. Wanneer je een overgevoeligheid hebt voor lactose (melksuiker) kun je beter homeopathische geneesmiddelen in vloeistofvorm nemen, omdat homeopathische korrels gemaakt zijn van lactose.

Waar kan ik terecht voor deskundige behandelaars en meer informatie?

Koninklijke Vereniging Homeopathie Nederland (KVHN)

020 - 617 83 08

info@vereniginghomeopathie.nl

www.vereniginghomeopathie.nl

Word lid en profiteer van de voordelen.

Kijk op www.vereniginghomeopathie.nl of bel 020 - 617 83 08.

Deze brochure is met de grootste zorg samengesteld. Desondanks aanvaarden auteurs, uitgever en/of derden geen enkele aansprakelijkheid voor het al of niet bereiken van het te verwachten resultaat en eventuele consequenties daarvan, ontstaan uit het opvolgen van de adviezen uit deze brochure. In geval van twijfel is het steeds raadzaam om een homeopatisch behandelaar te raadplegen.

Gezond
beter
worden.

homeopathie